

Le GUIDE

SPÉCIAL COIFFEURS



05/17 - Illustrations : © ZUMA / Shutterstock



→ MAAF Assurances, plus qu'un assureur

Depuis toujours, nous plaçons la prévention au cœur de nos actions.

N°1 chez les pros, il était naturel que MAAF s'engage dans la prévention pour les professionnels, comme elle l'a déjà fait depuis longtemps pour la sécurité routière et la santé.

C'est pourquoi nous avons passé un accord avec DIDACTHEM, organisme spécialisé dans la santé et la sécurité des personnes et habilité IPRP (Intervenant en Prévention des Risques Professionnels). Grâce à leur expertise, nous rassemblons pour chaque métier, les conseils pour prévenir les risques professionnels les plus graves ou les plus fréquents.

Tous les conseils qui vous sont donnés ici sont validés par DIDACTHEM.

MAAF disponible pour vous



en agence

Prenez rendez-vous sur maaf.fr ou sur l'appli mobile MAAF et Moi



au téléphone

3015 Service & appel gratuit du lundi au vendredi de 8h30 à 20h et le samedi de 8h30 à 17h.



sur votre espace client

Sur maaf.fr et l'appli mobile MAAF et Moi



MAAF Assurances SA

SOCIÉTÉ ANONYME AU CAPITAL DE 160 000 000 euros entièrement versé
RCS NIORT 542 073 580 – FR 38 542 073 580 - Code APE 6512Z
Entreprise régie par le Code des assurances - Siège social : Chaban 79180 CHAURAY
Adresse : Chauray - 79036 NIORT - Cedex 9 - maaf.fr



Prévenir les risques : quels sont les enjeux ?

Les frais engendrés par le manque de prévention peuvent être élevés. Avez-vous calculé le coût d'un accident du travail ou de l'absentéisme ? Et savez-vous que **les coûts indirects sont 4 à 5 fois plus élevés ?**

En effet :

- vous devez remplacer votre salarié absent et cela engendre des frais (intérim, sous-traitance),
- votre production souffre de l'absence de ce salarié et cela engendre une perte de revenus,
- ce contretemps peut générer des tensions avec vos clients, voire même vous faire perdre un client,
- votre taux de « cotisation AT à la CNAMTS » dépend du coût de l'accidentologie connue pour votre activité,
- en tant qu'employeur, vous êtes responsable de la santé et de la sécurité de vos salariés et en cas d'accident, il existe un risque juridique pour vous.

Humaines, sociales, économiques, judiciaires, **les conséquences peuvent peser lourdement sur votre entreprise.** D'où l'importance de la prévention pour vous et vos salariés.



DÉCOUVREZ DANS CE GUIDE tous les conseils pour vous permettre de préserver votre santé et celle de vos salariés.

Mieux vaut prévenir que souffrir !

Les accidents du travail et maladies professionnelles les plus fréquents dans votre métier :

ACCIDENTS DU TRAVAIL

34% sont liés à des chutes ou des glissades

33% sont des coupures ou des plaies

33% sont liés aux outils du coiffeur

MALADIES PROFESSIONNELLES

81% sont des troubles musculo-squelettiques

18% sont des allergies dermatologiques et respiratoires

Analyse de la sinistralité des AT/MP de l'assurance maladie (données 2015).

... Apprenez à les déjouer.

Dépliez ce document et affichez votre tableau de prévention :



ainsi, vous et vos employés, aurez en permanence sous les yeux de bonnes recettes pour préserver votre santé.



LES GESTES DE VOTRE MÉTIER	LES RISQUES ASSOCIÉS	LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE
Faire une permanente ou une couleur	■ Peut provoquer des irritations de la peau et des yeux : rougeurs, gonflements ■ Peut entraîner des maladies de la peau : eczéma (démangeaisons et lésions de la peau) ■ Peut provoquer des allergies (éternuements, nez qui coule) et des affections respiratoires (rhinites et asthme)	■ Utiliser des gants à usage unique ■ Rincer les gants réutilisables avant de les enlever ■ Se laver les mains avec un savon sans détergent ou surgras ■ Se sécher les mains avec une serviette sèche et propre ■ Appliquer avant une crème protectrice et après une crème hydratante ■ Varier, alterner les tâches techniques ■ Enlever ses bijoux et montre pour mieux se laver les mains et avant-bras ■ Veiller à ne pas respirer les vapeurs toxiques ■ Faire le ménage soigneusement en utilisant un aspirateur, au lieu d'un balai
Faire un shampooing	■ Peut provoquer des maladies de la peau : eczéma, démangeaisons et lésions de la peau ■ Le sol mouillé peut provoquer des glissades	■ Se laver les mains avec un savon sans détergent ou surgras ■ Se sécher les mains avec une serviette sèche et propre ■ Appliquer avant une crème protectrice et après une crème hydratante ■ Enlever ses bijoux et montre pour mieux se laver les mains et avant-bras ■ Sécher le sol et ranger
Couper et sécher les cheveux	■ Peut provoquer des problèmes de dos ■ Peut entraîner des tendinites au poignet ■ Les ciseaux et les rasoirs peuvent engendrer des coupures	■ Se mettre à la bonne hauteur : en se surélevant ou en baissant le fauteuil du client ■ Garder le dos bien droit et les coudes près du corps ■ Tourner autour du client pour ne pas se pencher et rester droit ■ Plier les genoux pour ramasser quelque chose ou pour brancher les appareils électriques
Piétiner dans le salon	■ Peut entraîner l'apparition de troubles circulatoires dans les membres inférieurs (jambes lourdes, varices et œdèmes)	■ Porter des talons de 3 à 5 cm ■ Porter des bas de contention ■ S'asseoir de temps en temps pour une coupe ■ Porter des vêtements pas trop serrés ■ Avoir une bonne hygiène alimentaire ■ Éviter le tabac et pratiquer une activité physique régulière

À RETENIR : LES BONS GESTES

